

Pourquoi choisir l'ADAPA ?

LA SÉRÉNITÉ ET LE CONFORT

Le responsable de secteurs de l'ADAPA est votre interlocuteur unique. Il analyse vos besoins et se charge rapidement de toutes les démarches administratives.

Vous ne vous préoccupez de rien, l'ADAPA s'occupe de tout !

LA GARANTIE QUALITÉ ET SÉCURITÉ

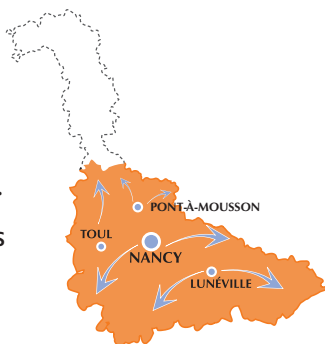
- Du personnel formé et qualifié
- Des intervenants dédiés et réguliers
- Des interventions 7J/7, samedis, dimanches et jours fériés inclus
- Démarche qualité : suivi du bon déroulement et évaluation de la qualité des interventions

L'EXPÉRIENCE

- Plus de 60 ans d'expérience à votre service
- Chaque année, plus de 5000 personnes bénéficient de l'aide que leur apportent les 600 salariés de l'ADAPA.

LA PROXIMITÉ

- L'ADAPA intervient en Meurthe-et-Moselle, sur les 475 communes* des secteurs de Nancy, Toul, Lunéville et Pont-à-Mousson.
- Des permanences proches de chez vous : consultez la liste sur www.adapa54.fr



adapa
votre aide à domicile

Chaque année,
5000 personnes
nous font confiance !

13-15 boulevard Joffre - CS 85203
54052 NANCY Cedex
Tél. : 03 83 37 16 21
Fax : 03 83 30 66 77
www.adapa54.fr
accueil@adapa54.fr

INTERVENTIONS SUR LES 475 COMMUNES*
DES SECTEURS DE NANCY, TOUL,
LUNÉVILLE, PONT-À-MOUSSON.
(Certains de nos services ne sont pas disponibles
sur tous les secteurs : renseignez-vous)

7J/7, SAMEDIS, DIMANCHES
ET JOURS FÉRIÉS INCLUS



Membre de l'Union Nationale de l'Aide,
des Soins et des Services aux Domiciles.



ADAPA : Association créée en 1960, régie par la loi de juillet 1901.
Agrément SAP / 775615586

adapa
votre aide à domicile

Profitez de votre
temps libre !



Ménage et repassage

Bricolage et jardinage

Déplacements accompagnés

Portage de repas

Déduction fiscale et
prise en charge partielle
possibles en fonction de
votre situation



03 83 37 16 21
www.adapa54.fr

Pour quoi ?

MÉNAGE - REPASSAGE



Stéphane - 38 ans

"Un jour mon petit dernier m'a demandé : "Papa quand est-ce qu'on ira au parc ensemble ?"... Passer plus de temps avec mes enfants est devenu alors pour moi une évidence ! Me dégager de l'entretien de la maison (ménage, repassage, lessive...) pour les confier à l'ADAPA en toute quiétude m'a apporté un profond soulagement. La maison est nickel et j'ai de nouveau du temps à consacrer à mes enfants. Un vrai bien être pour toute la famille !"

> Sérénité > Temps libre

GARDE D'ENFANTS À DOMICILE



Julie - 32 ans

"En tant qu'infirmière au CHU, mes horaires peuvent changer d'une semaine à l'autre. Lorsque je suis du matin, je dois pouvoir compter sur quelqu'un pour garder ma fille dès 6h30. Pendant quelque temps, j'ai fait appel aux filles de mes voisins. Mais ça ne pouvait pas durer. J'ai dû chercher une solution professionnelle. Heureusement, j'ai trouvé l'ADAPA. La nounou vient à la maison et prépare le petit déjeuner, les réveille, les surveille pendant leur toilette puis les accompagne à l'école à 3 km avec sa voiture pour 8h30. C'est super, le service est irréprochable. Et quelle tranquillité d'esprit !"

> Sécurité > Confiance

PETITS ENTRETIENS DE L'HABITAT ET DU JARDIN



Martine - 62 ans

Avec mes problèmes de dos, tondre la pelouse, remplacer une ampoule, monter un meuble en kit... tout cela devient compliqué... Heureusement que l'ADAPA est là pour m'aider à faire tout ça ! Ma maison et mon jardin restent impeccables et je peux en profiter pleinement !"

> Embellissement du cadre de vie > Confort

DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS



Fabien - 44 ans

"Suite à un accident de la vie, célibataire et sans enfants, je me suis retrouvé dans l'impossibilité de pouvoir faire mes courses. Mes amis et ma famille me dépannent bien de temps en temps mais pour éviter de les solliciter trop souvent, je me suis tourné vers le service d'accompagnement véhiculé de l'ADAPA. Leur chauffeur vient me chercher devant chez moi. Selon mes besoins, il m'accompagne chez le kiné, à la banque, au supermarché... Il me remonte même mes courses ! En plus, c'est une prestation défiscalisable... alors pourquoi s'en priver ?"

> Autonomie > Répét aux aidants

PORTAGE DE REPAS



Laurence - 51 ans

"Maman, âgée de 72 ans, fait appel à l'ADAPA qui lui livre ses repas à domicile. Elle m'a invité un midi à déjeuner avec elle, le repas était copieux, goûteux et de qualité pour un prix plus que raisonnable. Cela m'a donné l'idée de faire appel à l'ADAPA pour me faire livrer des plateaux repas chez moi et même sur mon lieu de travail. Gagner du temps tout en mangeant des repas équilibrés me permet d'être plus disponible pour mes proches."

> Qualité > Gain de temps

Nos autres services



autonomie & réconfort
AIDE À LA PERSONNE



écoute & assistance
TÉLÉASSISTANCE



cap autonome
ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ



relais auton'home
HABITAT PARTAGÉ

Pensez **adapa**
votre aide à domicile

RENSEIGNEMENTS : 03 83 37 16 21