

## Comment ?

- CONSEIL ET AIDE AUX DÉMARCHES
- SANS ENGAGEMENT
- SANS FRAIS DE DOSSIER
- MISE EN PLACE RAPIDE

### LA SÉRÉNITÉ ET LE CONFORT

En fonction de votre situation (âge, autonomie, ressources), vous pouvez bénéficier d'heures d'interventions à domicile dont le coût peut être pris en charge partiellement par :

- les Conseils Départementaux, dans le cadre de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), des prestations d'Aide Sociale et des prestations en faveur des Personnes Handicapées,
- les Caisses de Retraite, dans le cadre de la prestation Aide Ménagère,
- Votre mutuelle peut également financer des heures d'interventions après une hospitalisation,
- la Caisse Primaire d'Assurance Maladie...

Déduction fiscale et prise en charge partielle possibles en fonction de votre situation



## Les garanties



SERVICES AUX PERSONNES À DOMICILE  
www.marque-nf.com



## Les plus de l'ADAPA

### LA SÉRÉNITÉ ET LE CONFORT

Le responsable de secteurs de l'ADAPA est votre interlocuteur unique. Il évalue vos besoins et met en place votre projet de vie personnalisé. Il se charge rapidement de toutes les démarches administratives. Vous ne vous préoccupez de rien, l'ADAPA s'occupe de tout !

### LA GARANTIE QUALITÉ ET SÉCURITÉ

- Du personnel formé et qualifié
- Des intervenants dédiés et réguliers
- Des interventions 7J/7, samedis, dimanches et jours fériés inclus
- Démarche qualité : suivi du bon déroulement et évaluation de la qualité des interventions

### L'EXPÉRIENCE

- Plus de 60 ans d'expérience à votre service
- Chaque année, plus de 5000 personnes bénéficient de l'aide que leur apportent les 600 salariés de l'ADAPA.

### LA PROXIMITÉ

- L'ADAPA intervient en Meurthe-et-Moselle, sur les 475 communes\* des secteurs de Nancy, Toul, Lunéville et Pont-à-Mousson.
- 4 agences et des permanences proches de chez vous : consultez la liste sur [www.adapa54.fr](http://www.adapa54.fr)



**adapa**  
votre aide à domicile

Chaque année,  
5000 personnes  
nous font confiance !

Agence de NANCY (siège)  
13-15 boulevard Joffre - CS 85203  
54052 Nancy Cedex

Tél. : 03 83 37 16 21 Fax : 03 83 30 66 77

Agence de LUNÉVILLE  
63 rue d'Alsace  
54300 Lunéville  
03 55 06 00 35

Agence de TOUL  
5 rue Paul Keller  
54200 Toul  
03 55 08 00 09

Agence de PONT-À-MOUSSON  
41 rue Victor Hugo  
54700 Pont-à-Mousson  
03 55 07 00 10

[www.adapa54.fr](http://www.adapa54.fr) - [accueil@adapa54.fr](mailto:accueil@adapa54.fr)

INTERVENTIONS SUR LES 475 COMMUNES\*  
DES SECTEURS DE NANCY, TOUL,  
LUNÉVILLE, PONT-À-MOUSSON.

(Certains de nos services ne sont pas disponibles sur tous les secteurs : renseignez-vous)

**7J/7, SAMEDIS, DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS INCLUS**

Membre de l'Union Nationale de l'Aide,  
des Soins et des Services aux Domiciles.



ADAPA : Association créée en 1960, régie par la loi de juillet 1901.  
Agrément SAP / 775615586

**adapa**  
votre aide à domicile

L'autonomie,  
c'est la vie !



Aide à la personne

Accompagnement au quotidien

Aide au cadre de vie

Portage de repas

Téléassistance

**03 83 37 16 21**  
[www.adapa54.fr](http://www.adapa54.fr)

## Pourquoi ? Pour qui ?

### SORTIE D'HOSPITALISATION

ENFANTS & ADULTES

- > DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS
- > MÉNAGE ET JARDINAGE
- > COURSES, REPAS, PORTAGE DE REPAS
- > ...

- > Autonomie
- > Sérénité
- > Confort
- > Répit aux aidants

*Christophe - 47 ans*

"Suite à mon accident et à ma sortie d'hôpital, sur les conseils d'une amie, j'ai fait appel aux services de l'ADAPA. Je bénéficie depuis 3 mois d'une aide à domicile pour m'aider à la maison : ménage, courses, préparation des repas et même mes démarches administratives... De quoi rester concentrer sur ma rééducation."



© tibanna79 - Fotolia.com

### AIDE À DOMICILE

SÉNIORS & PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- > ACCOMPAGNEMENT AUX GESTES DU QUOTIDIEN (lever, toilette, habillage, repas...)
- > MÉNAGE ET REPASSAGE
- > TÉLÉASSISTANCE
- > PORTAGE DE REPAS
- > ....

- > Autonomie
- > Stimulation
- > Estime de soi
- > Écoute
- > Soutien & Réconfort
- > Sécurité à domicile

*Marie - 86 ans*

"À 86 ans, maman n'arrivait plus à prendre soin d'elle. Elle est devenue triste et dormait toute la journée. Aujourd'hui, grâce à l'accompagnement de l'ADAPA, maman est toujours souriante et élégante quand je vais la voir. Elle se sent entourée et rassurée. Elle s'est même remise à tricoter !

En plus, avec la téléassistance, fini les allers/retours aux urgences. Même en vivant à 300 km, je peux compter sur vous 7 jours sur 7."



© Alexander Rathis - Fotolia.com



autonomie & réconfort  
AIDE À LA PERSONNE



ménage & liberté  
MÉNAGE - REPASSAGE



bricolage & jardin  
BRICOLAGE - JARDINAGE



Relais mobilité  
DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS



mitonage  
PORTAGE DE REPAS



écoute & assistance  
TÉLÉASSISTANCE



Cap autonome  
ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



babyage & coloriage  
GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

### ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

ENFANTS & ADULTES

*Clara - 10 ans*

"Deux fois par semaine, Nathalie, vient tenir compagnie à ma fille handicapée. Elle l'accompagne tout en douceur : rendez-vous chez le kiné, promenade dans le parc, piscine ou cinéma... Elles partagent d'agréables moments.

Du coup, j'ai un peu plus de temps pour mes autres enfants. Toute la famille est plus sereine. Merci l'ADAPA !"

- > Autonomie
- > Liberté
- > Répit aux aidants
- > Accompagnement adapté au projet de vie

- > DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS (loisirs, sorties, rendez-vous médicaux...)
- > ACCOMPAGNEMENT AU DOMICILE ET EN EXTÉRIEUR (stimulation, surveillance...)
- > ...



© mjourra - Fotolia.com



© gpintstudio - Fotolia.com

### PORTAGE DE REPAS

ENFANTS & ADULTES

- > MENUS DIVERSIFIÉS ET ADAPTÉS À VOS BESOINS NUTRITIONNELS
- > ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET SAVOUREUSE
- > PRODUITS FRAIS DE SAISON
- > ...

- > Autonomie
- > Liberté
- > Répit aux aidants
- > Plaisir de bien manger

*Jacques - 73 ans*

"Je suis veuf depuis peu et mes enfants sont loin. Cet hiver j'ai dû me faire opérer de la hanche. Je ne voyais pas de solutions pour pouvoir rester chez moi, jusqu'à ce que la jeune femme de l'ADAPA, qui vient régulièrement pour le ménage, m'ait dit qu'ils assuraient aussi le portage de repas. Parfait ! ... Et en plus... c'est vraiment bon !"

Pensez **adapa**  
votre aide à domicile

RENSEIGNEMENTS : 03 83 37 16 21