

Forum

Vendredi 5 | 10h00-18h00

Foyer Culturel Gérard Léonard

- **ABSM**

Association des Bénévoles de Saint-Max

- **ADAPA**

Aides à domicile

- **ADMR**

Services à la personne

- **Âge d'Or Services**

Services à la personne à domicile

- **Allianz**

Assureur

- **ANCV**

Agence Nationale Chèques Vacances

- **CARM**

Cercle des Anciens et Retraités

Maxois

- **CLCV**

Association nationale de défense des consommateurs et usagers

- **Le Clos pré**

Résidence EHPAD à Saint-Max

- **CNP**

Assureur

- **Espoir Lorrain**

Association des personnes Devenues sourdes

www.saint-max.fr - contact@mairie-saint-max.fr -  Ville de Saint-Max Officiel

Tirage
au sort

(toutes les heures)

- **ENVIE**

Fournisseur de produits bio et bien-être

- **LAM**

Loisirs Accueil Maxois

- **OMGA**

Office Municipal de solidarité du Grand Âge

- **OMPH**

Office Municipal Passerelle Handicap

- **Pôle Seniors**

Informations sur le maintien à domicile
& la carte Part'âges

Ouvert
à tous !

Venez partager le
pot de l'amitié à 17h !

Semaine des Seniors

Stands pratiques & ludiques

Conférences | Animations

Jeudi 4 octobre
10h00-18h00

Vendredi 5 octobre
10h00-18h00

Libre
Accès

Foyer Culturel Gérard Léonard
9 place de l'Europe à Saint-Max

Informations & Inscriptions

Pôle Seniors - 32, avenue Carnot à Saint-Max - 03 83 18 28 84



Saint-Max



Office Municipal Passerelle Handicap



PÔLE seniors



Madame, Monsieur, Cher(e)s ami(e)s,

Initiée et présentée par Christine Hinsinger, Adjointe aux Jeunes Retraités et aux Seniors, cette édition 2018 de la Semaine des Seniors prend ses quartiers au mois d'octobre, du lundi 1er octobre au vendredi 5 octobre !

« **La vieillesse embellit tout : elle a l'effet du soleil couchant dans les beaux arbres d'octobre** ». Cette belle citation de Maurice Chapelain, journaliste et scénariste Français, est véritablement un hymne au 3ème âge, que nous partageons pleinement à Saint-Max.

Car en effet, la Ville de Saint-Max qui a beaucoup de respect pour le Grand Age et souhaite le mettre en valeur, a voulu développer une écoute, des animations, des activités en faveur de ses personnes âgées.

Repas, goûters, voyages, activités avec la carte part'âge, forum et semaine dédiés aux Seniors, téléassistance, tout est mis en œuvre pour que les Seniors, les Jeunes Retraités et les plus âgés trouvent leur bonheur dans ces propositions d'animations qui leurs sont dédiées.

Sur cette semaine, outre le programme qui a été concocté par les Elus, aidés en cela par les Services Municipaux, et qu'ils en soient ici sincèrement remerciés, vous pourrez entendre l'Agence Nationale des Chèques Vacances, organisatrice des 2 voyages qui ont connu un grand succès auprès des Seniors, vous verrez la police Municipale à l'œuvre, des intervenants viendront vous parler de téléassistance, de patrimoine, de complémentaire santé, de code de la route et aussi d'informatique !

Tout un programme auquel nous serons heureux de vous voir adhérer.

De plus, le mardi 2 Octobre, un loto est organisé au Foyer Culturel Gérard Léonard dès 14h, avec de nombreux lots à gagner !

Hors semaine des Seniors, nous terminerons le samedi 6 et le dimanche 7 par un salon « Bien-Être », ouvert cette fois à toutes et à tous, Senior ou non Senior, pour être au mieux en accord avec nous-même !

Et pour conclure, une citation qui doit vraiment résumer notre état d'esprit vis-à-vis de la vieillesse ... « **On n'est vieux que le jour où on le décide** » (Jean Anouilh, écrivain et dramaturge Français).

Nous vous souhaitons une belle semaine d'octobre, profitez de tout ce qui se présente et qui est à votre portée, et n'hésitez pas à vous renseigner auprès du Pôle Seniors en Mairie !

Christine Hinsinger
Adjointe aux Jeunes retraités
et aux Seniors

Eric Pensalfini
Maire de Saint-Max
Vice Président du Grand Nancy
Conseiller départemental du
Canton de Saint-Max

Marie-Pascale Barre
Conseillère déléguée aux
Personnes en situation de
handicap et à l'Accessibilité

Conférences

Jeudi 4 | 10h00-18h00

Foyer Culturel Gérard Léonard (Salle 3)

- **10h00-11h00 - Programme Seniors en Vacances**
présenté par l'Agence Nationale des Chèques Vacances
- **11h00-12h00 - "L'accompagnement, le mieux-être et le logement des personnes âgées"**
animée par l'association AMLI
- **14h00-15h00 - "Prévention, sécurité et démarchage à domicile"**
animée par la Police Municipale
- **15h00-16h00 - La téléassistance**
animée par le réseau Âge d'Or Services
- **16h00-17h00 - La transmission du patrimoine**
animée par Allianz
- **17h00-18h00 - "Complémentaire santé et dépendance : parlons-en!"**
animée par le groupe CNP

Animations ludiques

Jeudi 4 | 14h00-16h00 au FCGL (Salle 1)

- **Atelier "Ardoiz" : utiliser une tablette numérique**
animé par La Poste

Vendredi 5 | 14h00-17h00 au FCGL (Salle 3)

- **Atelier Code de la Route et mise en situation en voiture**
animé par la Police Municipale et l'auto-école de Saint-Max "Passion Conduite"

