

Le forum séniors est organisé par le Centre Communal d'Action Sociale. L'objectif de cette manifestation est d'informer les séniors et leur famille par le biais d'actions, activités et ateliers proposés par les associations ou organismes présents.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter le CCAS au **03 83 82 92 14** ou **ccas.pam@wanadoo.fr**



Manifestations Séniors

- **Repas de Noël des Séniors**
Dimanche 9 décembre 2018 / Espace Montrichard
- **Galette des séniors**
Mercredi 23 janvier 2019 (après-midi) / Espace Montrichard

Vous avez plus de 65 ans et habitez Pont-à-Mousson, vous pouvez vous inscrire gratuitement au repas et à la galette des séniors auprès de la résidence Philippe de Gueldre au :
03 83 81 20 95

SÉNIORS

PAM

FORUM
SÉNIORS
Place Duroc

© Espace Duroc - Nijens

Vendredi 5 octobre 2018 de 10h à 17h
Samedi 6 octobre 2018 de 9h à 12h



Au programme

Automobile Club :

- **Simulateur de conduite** : évaluation des capacités en situation réelle de conduite,
- **Audit individuel** de conduite pour les séniors (atelier parcours de conduite sous l'emprise de l'alcool, lunettes de simulation).

CNAM-ISTNA (ateliers prévention, nutrition et santé)

- Atelier « **Pass'activité** » physique (tests de souplesse, équilibre d'endurance, de force...), sur inscription,
- **Tests sensoriels** avec produits locaux, sur inscription,
- **Quizz** concernant les repères nutritionnels.

LIONS CLUB

- **Projet Lions SOS Lorraine** : « Une petite boîte pour une vie »

Distribution de questionnaires
à l'entrée du forum

Animations sur la place Duroc
lors de ces 2 jours

Les participants

- Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV),
- Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR),
- Amitiés Mussipontains Immigrés (AMI),
- Antenne locale des Sapeurs-Pompiers : initiation aux gestes de premiers secours,
- APF France Handicap,
- API restauration,
- Association Départementale d'Aides aux Personnes Agées (ADAPA),
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM),
- CARSAT,
- Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S),
- Centre Social et Culturel « les 2 rives »,
- Club « Cœur et Santé » de PONT-A-MOUSSON,
- Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie,
- École de Musique Charles Boquet,
- Fédération des associations de conjoints survivants (FAVEC),
- Institut Joseph Magot :
présence d'une psychologue et séances de danses assises,
- Lire et faire lire : présence d'un conteur,
- Police Nationale,
- Présence Verte,
- Réseau de Santé du Val de Lorraine (RESAVAL),
- Conseil Départemental, service PA-PH du : « Venez tester le simulateur de vieillissement »,
- Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD),
- Siel Bleu,
- Solidarités Services,
- SOS Séniors,
- Harmonie mussipontaine.