



Toul  
**CC**  
**as**  
www.toul.fr

**Mercredi 17 octobre** 13h30-18h  
Salle de l'Arsenal Entrée libre

Théâtre / Forum

# Préparer & bien vivre sa retraite *et si on en parlait ?*

14h. Théâtre : "Nouvelle Saison"  
par la Compagnie "Soleil sous la pluie"

15h. Échanges et témoignages

15h30. Stands d'informations et ateliers

Carsat Retraite  
& Santé  
au travail  
Nord-Est

SEINE-MARNE  
LE DÉPARTEMENT

V  
LA VIE EN  
VOSGES  
le Département

DÉPARTEMENT  
MEURTHE  
& MOSELLE

Avec la participation  
des séniors des Vosges  
sur le travail d'enquête.

Compagnie "Soleil sous la pluie"  
www.lesinterventions.theatrales.fr

Mercredi 17 octobre

13h30-18h

Salle de l' Arsenal

Entrée libre

# Préparer & bien vivre sa retraite

et si on en parlait ?

## Passage à la retraite, le lien social et l'estime de soi.

- *Quel sens donner à sa vie ?*
- *Comment réorganiser son quotidien ?*
- *Comment occuper son temps libre ?...*

### Programme

////////////////////

13h30

Accueil

14h

Pièce de théâtre "Nouvelle Saison"

Par la Compagnie "Soleil Sous la Pluie"

15h

Échanges et témoignages

15h30

Stands d'informations et ateliers

Animés par de nombreux professionnels :

- *Activités culturelles, de loisirs et sportives*
- *Engagement et bénévolat*
- *Bien vivre à son domicile et dans sa commune*
- *Informations et conseils aux aidants familiaux*

Renseignements :

**CCAS de TOUL**

Cécile CLAVIER - Sandrine REY-VILLAUME

03-83-63-76-27

Accès en bus :

**Ligne 1 Saint Michel – Valcourt / Arrêt Arsenal**

Navette sur demande à Movia bis :

03 83 64 48 48