



## Devenez Bénévole à l'ADAPA

Rejoignez une association d'aide et de service à domicile qui accompagne près de 4500 personnes sur la Meurthe et Moselle et qui prône des valeurs fortes.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps et vous engager au service des autres,  
**devenez bénévole à l'ADAPA.**

A vous de choisir votre rythme et votre engagement en fonction de vos envies et de vos compétences.

**Rencontrons-nous** pour discuter ensemble des activités de l'ADAPA et de notre future collaboration.

**N'hésitez plus, contacter-nous :**

 : 03.83.37.86.15

@ : [direction@adapa54.fr](mailto:direction@adapa54.fr)

# Tous nos services



autonomie & réconfort

AIDE À LA PERSONNE



Cap autonome

ACCOMPAGNEMENT  
PERSONNALISÉ



bricolage & jardin

BRICOLAGE - JARDINAGE



DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS



ménage & liberté

MÉNAGE - REPASSAGE



mitonnage

PORTAGE DE REPAS



écoute & assistance

TÉLÉASSISTANCE



babyage & coloriage

GARDE D'ENFANTS À DOMICILE



relais auton'home

HABITAT PARTAGÉ