

## Comment ?

- CONSEIL ET AIDE AUX DÉMARCHES
- SANS ENGAGEMENT
- SANS FRAIS DE DOSSIER
- MISE EN PLACE RAPIDE

### LA SÉRÉNITÉ ET LE CONFORT

En fonction de votre situation (âge, autonomie, ressources), vous pouvez bénéficier d'heures d'interventions à domicile dont le coût peut être pris en charge partiellement par :

- les Conseils Départementaux, dans le cadre de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), des prestations d'Aide Sociale ou en faveur des personnes en situation de handicap,
- les Caisses de Retraite,
- votre mutuelle peut également financer des heures d'interventions après une hospitalisation,
- la Caisse Primaire d'Assurance Maladie...

Déduction fiscale et prise en charge partielle possibles en fonction de votre situation



## Les garanties



SERVICES AUX PERSONNES  
À DOMICILE  
www.marque-nf.com

Depuis plus de 10 ans !



# ADAPA

solutions à domicile

*Chaque année,  
5000 personnes  
nous font confiance !*

Agence de NANCY (siège)  
13-15 boulevard Joffre - CS 85203  
54052 Nancy Cedex  
Tél. : 03 83 37 16 21

Agence de TOUL  
5 rue Paul Keller - 54200 Toul  
07 77 70 74 34

Agence de LUNÉVILLE  
63 rue d'Alsace - 54300 Lunéville  
07 77 70 74 55

Agence de VANDŒUVRE-LÈS-NANCY  
4 place de Paris - 54500 Vandœuvre-lès-Nancy  
07 78 14 48 30

Agence de PONT-À-MOUSSON  
41 rue Victor Hugo - 54700 Pont-à-Mousson  
07 77 70 69 56

[www.adapa54.fr](http://www.adapa54.fr) - [accueil@adapa54.fr](mailto:accueil@adapa54.fr)

Interventions sur les 475 communes  
de Meurthe-et-Moselle SUD

7j/7, samedis, dimanches et jours fériés inclus

Membre de l'Union Nationale de l'Aide,  
des Soins et des Services aux Domiciles.



ADAPA : Association créée en 1960, régie par la loi de juillet 1901.  
Agrément SAP / 775615586

# ADAPA

solutions à domicile

*L'autonomie,  
c'est la vie !*



Sortie d'hospitalisation

Accompagnement au quotidien

Téléassistance • Portage de repas  
Transport accompagné

Ménage • Repassage  
Bricolage • Jardinage

Garde d'enfants

03 83 37 16 21

[www.adapa54.fr](http://www.adapa54.fr)

## Les plus de l'ADAPA

### LA SÉRÉNITÉ ET LE CONFORT

Le responsable de secteurs de l'ADAPA est votre interlocuteur unique. Il évalue vos besoins et met en place votre projet de vie personnalisé. Il se charge rapidement de toutes les démarches administratives. Vous ne vous préoccupez de rien, l'ADAPA s'occupe de tout !

### LA GARANTIE QUALITÉ ET SÉCURITÉ

- Du personnel formé et qualifié
- Des intervenants dédiés et réguliers
- Des interventions 7J/7, samedis, dimanches et jours fériés inclus
- Démarche qualité : suivi du bon déroulement et évaluation de la qualité des interventions

### L'EXPÉRIENCE

- Plus de 60 ans d'expérience à votre service
- Chaque année, plus de 5000 personnes bénéficient de l'aide que leur apportent les 600 salariés de l'ADAPA.

### LA PROXIMITÉ

- L'ADAPA intervient en Meurthe-et-Moselle, sur les 475 communes\* des secteurs de Nancy, Toul, Lunéville et Pont-à-Mousson.
- 5 agences et des permanences proches de chez vous : consultez la liste sur [www.adapa54.fr](http://www.adapa54.fr)



**SORTIE D'HOSPITALISATION**

*Christophe - 47 ans*

"Suite à mon accident et à ma sortie d'hôpital, sur les conseils d'une amie, j'ai fait appel aux services de l'ADAPA. Je bénéficie depuis 3 mois d'une aide à domicile pour m'aider à la maison : ménage, courses, préparation des repas et même mes démarches administratives... De quoi rester concentrer sur ma rééducation. Je peux même bénéficier du service d'accompagnement véhiculé. Le chauffeur de l'ADAPA vient me chercher devant chez moi et selon mes besoins, il m'accompagne chez le kiné, à la banque, au supermarché... Il me remonte même mes courses ! En plus, toutes ces prestations sont défiscalisables... alors pourquoi s'en priver !"

- > AIDE À LA PERSONNE
- > COURSES, REPAS
- > DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS
- > MÉNAGE ET JARDINAGE
- > PORTAGE DE REPAS
- > Confort
- > Autonomie
- > Sérénité
- > Répit aux aidants



*Clara - 10 ans*

"Deux fois par semaine, Nathalie, vient tenir compagnie à ma fille. Elle l'accompagne tout en douceur : rendez-vous chez le kiné, promenade dans le parc, piscine ou cinéma... Elles partagent d'agréables moments.

Du coup, j'ai un peu plus de temps pour mes autres enfants. Toute la famille est plus sereine.

Merci l'ADAPA !"



- > DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS (loisirs, sorties, rendez-vous médicaux...)
- > ACCOMPAGNEMENT AU DOMICILE ET EN EXTÉRIEUR (stimulation, surveillance...)

- > Autonomie
- > Liberté
- > Répit aux aidants
- > Accompagnement adapté au projet de vie

**ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN**

Autonomie & réconfort  
AIDE À LA PERSONNE

ménAge & liberté  
MÉNAGE - REPASSAGE

mitonnAge  
PORTAGE DE REPAS

écoute & Assistance  
TÉLÉASSISTANCE

Relais mobilité  
DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS

bricol'Age & jardin  
BRICOLAGE - JARDINAGE

relais Auton'home  
HABITAT PARTAGÉ

CAP autonome  
ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

babyAge & coloriage  
GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

**AIDE À DOMICILE**



- > ACCOMPAGNEMENT AUX GESTES DU QUOTIDIEN (lever, toilette, habillage, repas...)
- > MÉNAGE ET REPASSAGE
- > TÉLÉASSISTANCE
- > PORTAGE DE REPAS

*Marie - 86 ans*

"À 86 ans, maman n'arrivait plus à prendre soin d'elle. Elle est devenue triste et dormait toute la journée. Aujourd'hui, grâce à l'accompagnement de l'ADAPA, maman est toujours souriante et élégante quand je vais la voir. Elle se sent entourée et rassurée. Elle s'est même remise à tricoter !

En plus, avec la téléassistance, fini les allers/retours aux urgences. Même en vivant à 300 km, je peux compter sur l'ADAPA 7 jours sur 7."

- > Autonomie
- > Stimulation
- > Estime de soi
- > Écoute
- > Soutien & Réconfort
- > Sécurité à domicile



**GARDE D'ENFANTS À DOMICILE**

- > Sécurité
- > Confiance

*Julie - 32 ans*

"En tant qu'infirmière au CHU, mes horaires peuvent changer d'une semaine à l'autre. Lorsque je suis du matin, je dois pouvoir compter sur quelqu'un pour garder ma fille dès 6h30. Pendant quelque temps, j'ai fait appel aux filles de mes voisins. Mais ça ne pouvait pas durer. J'ai dû chercher une solution professionnelle. Heureusement, j'ai trouvé l'ADAPA. La nounou vient à la maison et prépare le petit déjeuner, la réveille, supervise sa toilette puis l'accompagne à l'école à 3 km avec sa voiture pour 8h30. C'est super, le service est irréprochable. Et quelle tranquillité d'esprit !"