

Pourquoi ? Pour qui ?

SORTIE D'HOSPITALISATION

Christophe - 47 ans

"Suite à mon accident et à ma sortie d'hôpital, sur les conseils d'une amie, j'ai fait appel aux services de l'ADAPA. Je bénéficie depuis 3 mois d'une aide à domicile pour m'aider à la maison : ménage, courses, préparation des repas et même mes démarches administratives... De quoi rester concentrer sur ma rééducation. Je peux même bénéficier du service d'accompagnement véhiculé. Le chauffeur de l'ADAPA vient me chercher devant chez moi et selon mes besoins, il m'accompagne chez le kiné, à la banque, au supermarché... Il me remonte même mes courses ! En plus, toutes ces prestations sont défiscalisables... alors pourquoi s'en priver !"

- > AIDE À LA PERSONNE COURSES, REPAS
- > DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS
- > MÉNAGE ET JARDINAGE
- > PORTAGE DE REPAS

- > Confort
- > Autonomie
- > Sérénité
- > Répit aux aidants



Clara - 10 ans

"Deux fois par semaine, Nathalie, vient tenir compagnie à ma fille. Elle l'accompagne tout en douceur : rendez-vous chez le kiné, promenade dans le parc, piscine ou cinéma... Elles partagent d'agréables moments."

Du coup, j'ai un peu plus de temps pour mes autres enfants. Toute la famille est plus sereine.

Merci l'ADAPA !"



> DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS (loisirs, sorties, rendez-vous médicaux...)

> ACCOMPAGNEMENT AU DOMICILE ET EN EXTÉRIEUR (stimulation, surveillance...)

- > Autonomie
- > Liberté
- > Répit aux aidants
- > Accompagnement adapté au projet de vie



Autonomie & réconfort

AIDE À LA PERSONNE



ménAge & liberté

MÉNAGE - REPASSAGE



mitonnAge

PORTE DE REPAS



écoute & Assistance

TÉLÉASSISTANCE



DÉPLACEMENTS ACCOMPAGNÉS



bricolAge & jardin

BRICOLAGE - JARDINAGE



relais Auton'home

HABITAT PARTAGÉ



CAP autonome

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



babyAge & coloriage

GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

AIDE À DOMICILE



> Autonomie

> Stimulation

> Estime de soi

> Écoute

> Soutien & Réconfort

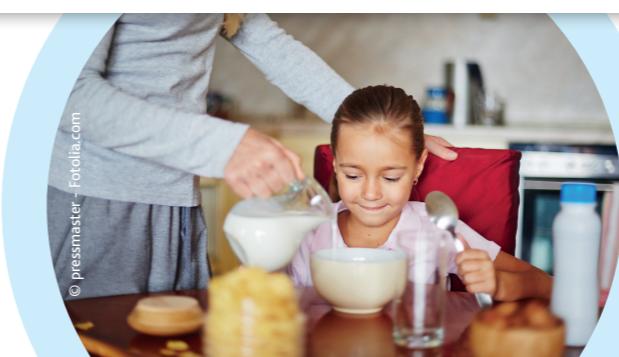
> Sécurité à domicile

- > ACCOMPAGNEMENT AUX GESTES DU QUOTIDIEN (lever, toilette, habillage, repas...)
- > MÉNAGE ET REPASSAGE
- > TÉLÉASSISTANCE
- > PORTAGE DE REPAS

Marie - 86 ans

"À 86 ans, maman n'arrivait plus à prendre soin d'elle. Elle est devenue triste et dormait toute la journée. Aujourd'hui, grâce à l'accompagnement de l'ADAPA, maman est toujours souriante et élégante quand je vais la voir. Elle se sent entourée et rassurée. Elle s'est même remise à tricoter !

En plus, avec la téléassistance, fini les allers/retours aux urgences. Même en vivant à 300 km, je peux compter sur l'ADAPA 7 jours sur 7."



GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

> Sécurité

> Confiance

Julie - 32 ans

"En tant qu'infirmière au CHU, mes horaires peuvent changer d'une semaine à l'autre. Lorsque je suis du matin, je dois pouvoir compter sur quelqu'un pour garder ma fille dès 6h30. Pendant quelque temps, j'ai fait appel aux filles de mes voisins. Mais ça ne pouvait pas durer. J'ai dû chercher une solution professionnelle. Heureusement, j'ai trouvé l'ADAPA. La nounou vient à la maison et prépare le petit déjeuner, la réveille, supervise sa toilette puis l'accompagne à l'école à 3 km avec sa voiture pour 8h30. C'est super, le service est irréprochable. Et quelle tranquillité d'esprit !"